Reprise de l'activité gymnastique ! L'association Fretiform sort de son sommeil pour organiser deux cours par des animatrices diplômées : le jeudi de 19h à 20h pour la gym douce et de 20h15 à 21h15 pour des activités plus toniques. Séance d'essai possible jeudi 3 octobre à la salle Fourouze. Infos au 06 76 29 72 87.