

L'association Fretiform adhérente à la fédération EPGV (Education Physique et Gymnastique Volontaire) vous propose, dès le 1er mai, de tester de mai à août, sous licence "tremplin" de 10€, assurance comprise les activités suivantes, chaque semaine sauf jour férié et congé scolaire :

- Une heure de gymnastique douce pour adultes le jeudi à 19h00, - Une heure et demie d'initiation à la marche nordique pour tous, le mercredi à 17H15 (L'association prête les bâtons pour les nouveaux adhérents)

- Quarante cinq minutes de sport découverte pour les enfants âgés de 3 à 6 ans, le mercredi à 16H.

Pas de compétition ni de niveau requis - La bonne humeur est la seule exigence.. et là encore on peut en fournir en cas de besoin! Pour tout renseignement ou adhésion au dispositif "tremplin", contact au 06 76 29 72 87 ou alainmoine2@gmail.com
