

## Gestes qui sauvent

Écrit par Admin

Vendredi, 09 Décembre 2016 15:55 - Mis à jour Vendredi, 09 Décembre 2016 16:07

---

Suite aux attentats qui ont durement touché la France au cours des derniers mois, le SDIS et la préfecture de la Haute-Saône ont décidé de reconduire les actions de formation réalisées en 2016.

Aussi, de nouvelles formations d'initiation aux gestes et comportements qui sauvent seront dispensées fin février et début mars 2017 dans 28 casernes du département. Les inscriptions, qui peuvent se faire uniquement en ligne, sont possibles, à compter de ce jour, à l'adresse : <http://www.sdis70.fr/gestes-et-comportements-qui-sauvent.htm>.

Vous y trouverez également toutes les informations complémentaires sur ces formations (lieu, date,...).

*(Cliquez sur l'image pour l'agrandir)*

## Les sapeurs-pompiers de la Haute-Saône ouvrent leurs casernes pour des formations d'initiation aux gestes et comportements qui sauvent

### Dates et lieux des formations

- Samedi 4 février 2017 à 15h00
  - Samedi 11 février 2017 à 15h00
  - Dimanche 12 février 2017 à 10h00
  - Mercredi 22 février 2017 à 14h30\*
  - Mercredi 1<sup>er</sup> mars 2017 à 14h30\*
- dans 29 casernes du département (voir carte)

\* uniquement à Gray, Héricourt, Lure, Luxeuil et Vesoul

### Durée des sessions

Chaque formation durera deux heures à l'issue desquelles les participants recevront une attestation remise par les moniteurs de secourisme présents.

### Contenu des formations

Les participants apprendront à :

- alerter les secours,
- faire un massage cardiaque,
- utiliser un défibrillateur cardiaque,
- arrêter une hémorragie.

Ils seront également sensibilisés :

- au dégagement d'une victime,
- à la mise en position d'attente d'une victime.

### Conditions d'inscription

Formations gratuites ouvertes à tous les publics à partir de 10 ans.

Inscriptions uniquement en ligne sur le site : [www.sdis70.fr](http://www.sdis70.fr) à partir du 9 décembre 2016



Adoptons les comportements qui sauvent — Informez-vous, [www.comportementquiSauve.com](http://www.comportementquiSauve.com)