

## Cafés séniors

Écrit par Admin  
Samedi, 16 Octobre 2021 09:28 -

---



**La fédération ADMR** organise des **CAFES SENIORS**,  
Ateliers animations pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Les cafés séniors sont un lieu d'échange et permettent de créer  
Des liens sociaux en proposant une rencontre, un temps d'activité  
loisirs.

**Dans le respect des gestes barrières et des mesures  
sanitaires en vigueur, gratuits ouverts à tous public  
activité gratuite sur inscription**

**Plusieurs activités seront proposées sur les  
thèmes :**

**Bien-être, loisirs créatifs, jeux de société,  
Cafés gourmands et cafés musicaux le 13/12  
Avec Marie Witig et sa Ritournelle.**

**Inscrivez-vous sans tarder en contactant Francine  
À la Fédération ADMR, nous vous attendons nombreux...**

Où ? – Quand

**MAIRIE  
DE  
FRETIGNE**

**DE 14 H 17 H  
LES LUNDI**

**25/10/21**

**15/11/21**

**29/11/21**

**13/12/21**

**20/12/21**

**CONTACT**

**Fédération ADMR  
Haute Saône**

30 rue Marcel Rozard  
FRETIGNE LES VESCO

Francine Service Allo

## Cafés séniors

Écrit par Admin

Samedi, 16 Octobre 2021 09:28 -

---

---