

La fédération ADMR organise des **CAFES SENIORS,**
Ateliers animations pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Les cafés séniors sont un lieu d'échange et permettent de créer
Des liens sociaux en proposant une rencontre, un temps d'activité loisirs.

Dans le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires en vigueur, gratuits ouverts à tous public activité gratuite sur inscription

Plusieurs activités seront proposées sur les thèmes :
Bien-être, loisirs créatifs, jeux de société,
Cafés gourmands et cafés musicaux le 13/12
Avec Marie Witig et sa Ritournelle.

Inscrivez-vous sans tarder en contactant Francine
À la Fédération ADMR, nous vous attendons nombreux…

Où ? – Quand

MAIRIE DE FRETIGNE

DE 14 H 17
LES LUND

25/10/21
15/11/21
29/11/21
13/12/21
20/12/21

CONTACT

Fédération ADMR
Haute Saône

30 rue Marcel Rozard
FROTEY LES VESC

Francine Service Allo